

ご相談シート

(10分程度でご記入できます)

名前 _____ 男・女 学校名 _____ 学年： _____ 年
通常級 通級 ことばの教室 支援級

保護者名		連絡先 (自宅) _____ (携帯) _____
自宅住所 〒		メールアドレス

1. 家族構成についてご記入ください。

	名前	年齢(学年)	職業	同居	健康状態
例) 兄	裕次郎	13歳(中1)	〇〇中学校	○	健康
父					
母					
兄・姉・弟・妹					
兄・姉・弟・妹					
その他(祖父母など)					

2. ご相談内容

お子さまの現在の様子

- ① 睡眠の問題 ある ・ ない
眠れない 寝すぎる 朝起きられない 夜中に目が覚める 昼夜逆転
その他 ()
- ② 食欲 ある ・ ない
- ③ 気分の問題 ある ・ ない
イライラしている 引きこもっている 落ち込んでいる すぐ泣く
すぐ怒る 気分にムラがある その他 ()
- ④ 現在、下記の症状があればチェックしてください。
強迫症状(手洗いなど) 夜尿 チック 睡眠障害 感覚過敏
腹痛・頭痛 被害妄想
- ⑤ 親子関係・兄弟・仲間関係で気になること。 大いになる ある ない
()

- ⑥ 休日の過ごし方（できるだけ具体的に記入してください。）
（ ）
- ⑦ お子さんの得意なこと、興味を持っていること。（スポーツ、イラストなど）
（ ）
- ⑧ お子さんの良いところ。（性格や行動など）
（ ）
- ⑨ 今までに大きな病気にかかったことはありますか？ はい（ ）・いいえ
- ⑩ 現在、飲んでいる薬があれば教えてください。 はい（ ）・いいえ
- ⑪ これまでに精神科・心療内科・療育機関・相談機関などにご相談されたことはありますか？
はい（ ）・いいえ

以下、不要と思われる箇所は省いていただいて構いません。
現在に至るまでのことを教えてください。（現在の年齢のところまでご記入ください。）

幼児期

- ① 幼稚園や保育園に通いましたか？ いいえ ・ はい：（ ）歳から
- ② 療育機関に通ったことがありますか？ いいえ ・ はい：（ ）歳から
機関名 _____
- ③ 園や集団場面ではどのようなお子さんでしたか？（複数回答可）
 母と離れにくかった 新しい環境に慣れづらかった 人見知りがあった
 活動を飛び出すことがあった お友達と積極的に遊んでいた
 一人でいることが多かった お友達に誘われたら遊んでいた
- ④ 運動会や発表会などの行事への参加の様子
 問題なかった 参加できなかった 練習と本番とで様子が違った
（具体的に _____）
- ⑤ どんな遊びが好きでしたか？
（ _____）
- ⑥ 幼児期の頃のお子さんの様子で、当てはまるものにチェックしてください。（複数回答可）
 外出先でよく迷子になった 物や場所、衣服、順番にこだわりがあった
 食べ物の好き嫌いが激しかった パニックやかんしゃくがひどかった
 音やにおいに敏感だった 手先が不器用だった（ボタンやはさみ使い）
 興味があることへの知識量がすごい 指示に従いにくかった
 落ち着きがなかった 人見知りや場所見知りがあった
 その他・気になったことなど（ _____）

小学校

- ① 小学校について教えてください。 学校名 _____ 転校経験： なし ・ あり

- ② 出席状況について教えてください。
 毎日出席 遅刻・早退が多い 時々休む 保健室・適応指導教室への登校
 不登校（ 年生の頃）
- ③ 学校生活について当てはまるものにチェックしてください。（複数回答可）
 忘れ物が多い 片付けや整理整頓ができない
 授業中、無断で席を離れることがある ボーっとしていることがある
 落ち着きがない 空気の読めない振る舞い、発言がある
 一人でいることが多い 友達とのトラブルが多い いじめられたことがある
 不器用である 野球やマット運動が苦手だ
 新学期など新しい場所や人に慣れるのに時間がかかる
 その他・気になったことなど（)
- ④ 学習面について教えてください。
 成績： 上位 中位 下位
 学習の中で極端に苦手なものがあったらチェックをしてください。（複数回答可）
 計算 音読 書字 作文 漢字 文章問題の理解
 その他（)
- ⑤ 学校の先生からはどんな子とされていますか？
 （)

中学校

- ① 学校について教えてください。 学校名 _____ 転校経験： なし ・ あり
- ② 出席状況について教えてください。
 毎日出席 遅刻・早退が多い 時々休む 保健室・適応指導教室への登校
 不登校（ 年生の頃）
- ③ 学校生活について当てはまるものにチェックしてください。（複数回答可）
 忘れ物が多い よく物を失くしたり、物を探すことがある
 授業中、無断で席を離れることがある 運動が極端に苦手だ
 集中力がない 空気の読めない振る舞い、発言をよくする
 落ち着きがない 一人でいることが多い
 友達とのトラブルが多い 善悪の判断ができない
 その他・気になったことなど（)
- ⑤ 学習面について教えてください。
 成績： 上位 中位 下位
 得意な科目（) 苦手な科目（)
- ⑥ 学校の先生からはどんな子とされていますか？
 （)

最後までご記入下さり、ありがとうございます。

ご相談シートは部外秘文書として、生徒指導だけに使わせて頂きます。